

Retraite Soeurs de Lune

COMPRENDRE SES SCHÉMAS
AMOUREUX POUR S'EN LIBÉRER

AVEC DENISE MEHIELLE & LÉA CHEMINAL

DU VENDREDI 20 AU
DIMANCHE 22 FÉVRIER



Cette retraite est faite pour toi si...

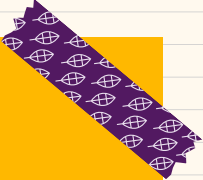


Tu as du mal à poser tes limites par peur de déplaire ou de perdre l'autre.

Tu as envie de créer une relation saine avec toi-même avant tout, et de définir ce que l'amour signifie vraiment pour toi.



Tu sens que l'héritage familial pèse sur tes choix amoureux et tu veux t'en libérer.



Tu as l'impression de revivre les mêmes histoires et tu veux comprendre pourquoi tu attires toujours le même type de partenaire.

Tu cherches un espace bienveillant où partager tes expériences avec d'autres femmes dans la sororité.



Pendant cette retraite ...

Tu participeras à différents ateliers et exercices :



- **Méditations guidées et voyages hypnotiques**

Plonge dans des états de relaxation profonde pour apaiser ton mental, libérer les tensions et activer ton intuition. Une véritable reconnexion à ton monde intérieur.

- **Déconstruction féministe et outils pratiques**

Des moments de réflexion collective pour questionner, comprendre et transformer les schémas hérités. Découvre des outils concrets pour apprendre à t'affirmer.

- **Ateliers créatifs et expression artistique**

Explore ta créativité, laisse-toi guider par ton inspiration et découvre la puissance de l'expression libre pour te reconnecter à toi-même.

- **Danse intuitive et reconnexion au corps**

Bouge librement, sans jugement. Laisse ton corps s'exprimer avec un mouvement naturel et instinctif.

- **Cercles de parole et partage en sororité**

Un espace sécurisant et bienveillant pour exprimer tes émotions, échanger, écouter et être écoutée. Ensemble, on tisse des liens sincères et profonds entre femmes.

- **Accompagnement bienveillant et personnalisé**

Profite d'un suivi doux et attentif, adapté à ton rythme et à tes besoins. Un soutien sur mesure pour t'aider à avancer avec confiance, authenticité et humour.



Programme

Comprendre ses schémas amoureux pour s'en libérer

Vendredi

Arrivée de toutes les Sœurs de Lune
Méditation d'ouverture
Dîner de bienvenue dans la convivialité

Samedi

Cartographie de mes amours passés
Atelier créatif - Collage de transformation
Danse intuitive - Libération émotionnelle
L'héritage familial sur nos relations amoureuses
Déconstruire l'amour patriarcal
Cercle de bilan et introspection



Dimanche

Méditation d'ancrage
Atelier créatif : Ma charte d'amour
Voyage hypnotique : Rencontre avec son futur soi
Cercle de clôture

Qui sommes nous ?

Le duo mère fille derrière Sœurs de Lune

Denise Mehielle

Outils utilisés : hypnose,
astrologie, voyance,
CNV et TCC

Médium et thérapeute
depuis 30 ans

Elle a
accompagné des
milliers de femmes
dans leur
transformation

Avec
bienveillance,
elle offre un
espace sûr pour
explorer sa
spiritualité



Léa, chargée de
communication

Elle a baignée dans la
spiritualité depuis
l'enfance

Spécialisée dans la
prévention des
violences conjugales

Avec pédagogie et
humour, elle anime des
ateliers de
déconstruction
féministe

Féministe engagée



Le nécessaire

Tout savoir sur la prochaine retraite

Lieu

Le Hameau de l'Étoile

À 30 min de Montpellier

Lieu historique niché en pleine nature avec piscine et jardins apaisants. Le cadre idéal pour se ressourcer en sororité.

Hébergement et repas

Forfait 2 nuits + repas du vendredi soir au dimanche midi : de 150 à 260€ (chambre partagée ou individuelle)

À régler directement avec le Hameau de l'Étoile.

Contact

Téléphone :
06 18 05 84 50

Mail :
Soeur2lune2@gmail.com

Infos pratiques

Tarifs

280€

Offre Early Bird jusqu'au 25 novembre : **240 €** avec le code **LUNE**

Le tarif inclus

- 3 jours d'accompagnement avec Denise & Léa
- Tous les ateliers, cercles de parole, méditations et voyages hypnotiques
- Un cahier d'exercices personnalisé offert

Je réserve





Rendez vous les
20, 21 ET 22 FÉVRIER



En attendant, suivez-nous
sur Instagram :

@soeursde lune 

Contact :

06.18.05.84.50

soeurs2lune2@gmail.com